

Energym 7j/7 Planning rentrée 2020

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1
10h15 11h00 TOTAL BODY		10h15 11h00 		10h15 11h00 		10h15 11h00 MIX YOGA		10h15 11h00 TOTAL BODY		10h00 10h45
11h00 11h30 STEP										11H00 ou ou
12h30 13h15 	12h30 13h15 PILATES *	12h30 13h15 				12h30 13h15 		12h30 13h15 PILATES *	12H30 13H15 	
				15h00 16h00 LATIN KIDS						
			17H30 18H15 PILATES *							
18H15 19H00 	18H15 18H45 	18H15 19H00 STEP 2	18H15 19H00 PILATES *	18H00 18H45 TOTAL BODY	18H15 19H00 MIX YOGA	18H00 18H45 	18H15 19H00 PILATES *	18H15 19H00 		
19h00 19h45 	19h00 19h45 STEP 1	19h15 20h00 TOTAL BODY	19H00 19H45 	19h00 19h45 TOTAL BODY	19h00 19h45 	19h00 19h45 STEP 3	19H15 19H45 	19H00 19H45 	19h00 ROCK DEB	
			provisoire		19h45 20h30 			19h45 20h30 	20h00 ROCK INTER	
20h00 20h45 	20h00 20h45 	20h00 20h45 		provisoire		20h00 20h45 	20H00 LATIN FUSION		21h00 LINDY HOP	
							21h00 BACHATA avancé		INTER	

Horaires d'ouverture

Lundi Mardi
Mercredi Jeudi
Vendredi
09h30 à 21h00

Samedi 9h30 13h00

05 49 46 17 58



Suivez-nous sur ENERGY CLUB



Cours de danse en supplément

Cours cardio free style Cours chorégraphiés
Cours détente et étirements

Cours de renforcement musculaire
Cours de Pilates une réservation