























# Energym Planning

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1
10h15 Total Body		10h15 Mix Yoga		10h15 		10h15 Total Body		10h15 		10h00  11H00  OU  OU 
12h30 	12h30 PILATES *	12h30 		12h30 total body visio		12H30 		12h30 PILATES *	12h30 	
18h00 	18H15 CORE	18h00 Step 2	18h15 PILATES *	18h15 Mix Yoga	18H15 CORE	18h00 	18H15 PILATES *	18h15 	18h15 total body visio	<p><b>Horaires d'ouverture</b> Lundi au Vendredi 9h30 21h00 Samedi 9h30 13h00</p> <p><b>LES MILLS</b> 05 49 46 17 58</p> <p><b>facebook</b> Suivez-nous sur ENERGYM CLUB</p>
19h 	19H00 Step 1	19h00 Total Body	19h15 zumba visio	19h15 	19H00 	19h00 Step 3	19h00 Total Body	19h00 	19h00 combat visio	
20h00 	20h00 	19h45 	20h00 core visio			20h00 	20H00 BACHATA *	19h45 	19h45 pump visio	

Cours cardio free style Cours chorégraphiés

Cours de renforcement musculaire

Cours détente

Cours visio

Cours de Pilates une réservation